

保育園での最初の食具となるスプーン・フォーク。食具は”食育”にとっても大切な要素です。

持ち方の **3段階** によって、おすすめの食具をご紹介します。

持ち方に合った食具を下の表にしていますので参考にしてみてください。

## ①上手持ち



上手持ちの時期にオススメ

## ②下手持ち



下手持ちの時期にオススメ

## ③えんぴつ持ち



えんぴつ持ちの時期にオススメ



中空ステンレス  
スプーン TK-01・フォーク TK-02



中空ステンレス  
ミニスプーン TK-03



18-8 ステンレス スターティング  
ベビースプーン&フォーク



1408DM スプーン・  
1409DM フォーク



ユニバーサルカットスプーン  
CUT-07



ユニバーサルカット  
フォーク CUT-10



初めてにぎる  
スプーン



アイアンウッド  
木製スプーン・フォーク



ダイアセラムカラーシリーズ  
スプーン&フォーク



ダイアセラムレーザーシリーズ  
スプーン&フォーク



エジソンのフォーク&  
スプーン



エジソンの中空ステンレス  
スプーン・フォーク